



**PLANTAS TÓXICAS DE LA PENÍNSULA DE YUCATÁN**

Existe una estrecha relación entre el hombre y las plantas; de ellas obtenemos alimentos, medicinas, fibras, colorantes, forrajes, aceites, elementos de construcción, etc. Sin embargo, muchas plantas producen sustancias químicas que le permiten reducir el impacto de sus depredadores naturales y en algunos casos también pueden ser perjudiciales al hombre. Se les llama plantas tóxicas a aquellas que contienen alguna sustancia química capaz de producir algún tipo de trastorno a la salud del ser humano. Estas plantas pueden producir irritaciones o quemaduras, vómitos, diarreas, y en algunos casos extremos la muerte.



**Apocynaceae**

En Yucatán existen tres especies del género *Thevetia*; *T. ahouai* (L.) A. DC., *T. gaumeri* Hemsl. y *T. peruviana* (Pers.) Schum.

Las tres especies son medicinales, pero también su látex y semillas pueden ser extremadamente tóxicas.



**Anacardiaceae**

La familia Anacardiaceae es mundialmente famosa por producir dermatitis. En la Península de Yucatán tenemos a *Metopium brownei* (Jacq.) Urban., el "Che che'en" es un pequeño árbol muy común en toda la Península de Yucatán. La planta contiene un látex y sustancias volátiles que producen quemaduras o una fuerte irritación.

**Euphorbiaceae**



La familia Euphorbiaceae incluye varias especies útiles para el hombre pero a veces también especies extremadamente tóxicas. Un ejemplo, es la Chaya (*Cnidoscolus chayamansa* McVaugh). La Chaya es una planta muy utilizada en la cocina yucateca luego de una prolongada cocción. La planta presenta pelos urticantes que pueden producir fuertes reacciones cutáneas.

P  
L  
A  
N  
T  
A  
S

T  
Ó  
X  
I  
C  
A  
S



**Euphorbiaceae**

*Ricinus communis* L., planta nativa de la India e introducida y ahora naturalizada en los trópicos de todo el mundo. Este arbusto crece en áreas perturbadas y sus semillas son fuentes de un aceite utilizado con fines medicinales e industriales. Sin embargo, las semillas consumidas crudas producen serios trastornos: ardor en la boca, náuseas, dolor abdominal, visión escasa, espasmos, convulsiones y la muerte.



**Dioscoreaceae**  
(izquierda)  
*Dioscorea* sp.  
abortiva.

**Loasaceae**  
(derecha)  
*Gronovia*  
*scandens* L.,  
planta urticante



**Euphorbiaceae**  
*Dalechampia scandens* L.,  
planta urticante.



**Euphorbiaceae**  
*Tragia yucatanensis* Millsp., el "P'oop'ox" es una hierba muy abundante con pelos muy urticantes.



**Leguminosae**  
*Mucuna pruriens* es una trepadora cuyos frutos tienen pelos muy urticantes.